



83 aniversario

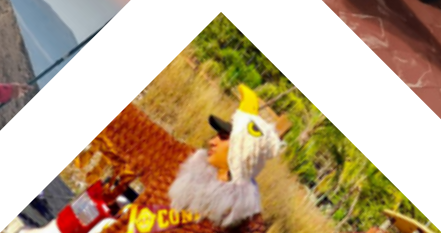


CLUB EXPLORADOR CÓNDOR

junio - julio
2023



*Revista
digital!*

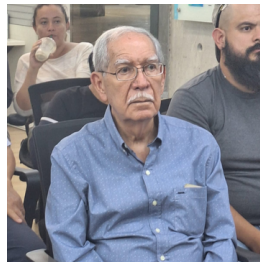




CONTENIDOS



Confraternidad 83 aniversario	pg. 4
Segunda cumbre en el Aconcagua	pg. 6
Maravilla Histórica de Nuevo León	pg. 11
Prácticas de escalada	pg. 14
Excursión a "El topo"	pg. 16
Caminata por el "Río Pilón"	pg. 19
Reconocimientos, Nombramientos y Tratamientos en el Club.	pg.21
Por su cuenta al Iztaccíhuatl	pg. 25
Consejos para la caminata del sol	pg. 26
A través de la historia	pg. 29
La leyenda de la mujer emparedada	pg. 33
Sección club invitado "Rucos extremos"	pg. 37
Margarita Alanís Rodríguez ascendió al Monte Fuji	pg. 41
Comunicado 003/2023 Recomendaciones médicas	pg. 46
Sección los rostros	pg. 49
Foto del momento	pg. 57





EJEMPLAR NÚMERO 6

AÑO 2023

Mesa directiva 2023-2024
Diana Blanca Esthela Ramírez Mendoza
Presidenta y editora

César Leal Ortiz
Secretario

Mario Domínguez Álvarez
Tesorero

Cirilo Galván Ibarra
Capitán

Yadira Beatriz Salazar Moncada
Organización y propaganda



CONFRATERNIDAD 83 ANIVERSARIO

SIERRA DE LA MARTHA, COAHUILA.



Recordar el magno evento de nuestra confraternidad es empezar a recordar desde semanas anteriores donde iniciaban los preparativos para esta gran fiesta del club... preparativos tanto de logística como de compras, para que este evento fuera digno de nuestros socios...



Oficialmente la celebración dio inicio el día Sábado 20 mayo 2023 partiendo caravanas desde monterrey hacia renacer de la sierra, Coahuila, donde en los últimos años hemos celebrado nuestra confraternidad; con incertidumbre con un clima de lluvia, coches atascados en el lodo y compañeros ayudando, fueron llegando uno a uno distintos socios e invitados; ya por la noche cuando la gran mayoría había cenado nos reunimos en la palapa principal para la tradicional fogata de la amistad, que siempre es nutrida con anécdotas, agradecimientos y reconocimientos; sin más posterior a toque de queda, se dieron indicaciones para el día siguiente, y nos fuimos a dormir en un clima fresco y un ambiente tan relajante que solo nuestras montañas nos pueden dar...



El día domingo 21 de mayo estaba convocado un acenso a cumbre, este ascenso fue cancelado por las condiciones climatológicas, por consiguiente, se llevó a cabo solamente el acenso a mirador y a la cabaña cóndor, donde varios socios e invitados tuvieron la fortuna de asistir; mientras unos realizaban el acenso otros llevábamos a cabo los preparativos para nuestra ceremonia oficial.

La ceremonia fue emotiva y llena de recuerdos; iniciando a las 12:30 horas con un clima despejado y el sol resplandeciente, nos reunimos para el montaje de banderines y dar bienvenida a quienes nos acompañaron.



continúa en la página 5

Por *Perla Aurora Esmeralda Martínez Barrios*

CONFRATERNIDAD 83 ANIVERSARIO

SIERRA DE LA MARTHA, COAHUILA.

Nuestra confraternidad es una celebración donde hacemos un recuento y reconocimiento a lo que hemos crecido como club, es por ello que tuvimos la gran fortuna de reconocer (por primera vez en esta ceremonia) a nuestros socios que han hecho historia por más de 10 años, cada uno de ellos nos compartió palabras de su corazón y todo se engloba en “Un Cóndor, siempre es Cóndor”.

Me gustaría mencionar con orgullo que tuvimos el honor que nos acompañara nuestro actual decano más longevo el Sr. Ricardo Orta quien cumplió 73 aniversario como socio del club, así mismo fue el (con apoyo de la mesa directiva) quien tomó la protesta a la mesa directiva para el periodo 2023- 2024.

Fue para mí y para mis hermanos (Humberto Rodriguez, Emmanuel Moreno, Marlene Oviedo y Sirena Elizondo) un honor haber servido a nuestros muy querido y amado club...

Me gustaría cerrar esta reseña con las siguientes palabras:

“Con orgullo nuestro 83 aniversario, nuestro porque gracias a cada uno de los socios el club ha crecido y permanecido, somos y seguiremos siendo parte de esta grande historia; ¡sigamos disfrutando la naturaleza, estrechando lazos, recorriendo senderos y alcanzando nuevas cumbres juntos!”



Cóndor ¡UNIDOS Y ADELANTE!



Por Perla Aurora Esmeralda Martínez Barrios

SEGUNDA CUMBRE EN EL ACONCAGUA



POR JORGE ALBERTO RODRÍGUEZ

COMISIÓN DE HISTORIA

FEBRERO DE 2002. ANÉCDOTA



AL ESTILO MARTÍNEZ

En febrero de 2002 estoy nuevamente en el Aconcagua. Llegamos a Puente del Inca (2700 msnm) el 24 de febrero en la mañana. Después hicimos el acercamiento a Plaza de Mulas (4300 msnm), que son como 36 km. Ascendimos al estilo Martínez (referencia al destacado montañista Francisco Martínez Estrada), es decir, sin apoyo para transportar la carga. La mayoría de las expediciones contrata mulas que les llevan el equipo desde Puente del Inca a Plaza de Mulas, te vas ligerito, no hay ninguna bronca, la ruta está bien marcada porque suben caballos y mulas.

OTRAS LECTURAS INTERESANTES:

JORGE ALBERTO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ SE INICIÓ EN EL MONTAÑISMO CON EL CLUB CÓNDROR A LA EDAD DE 9 AÑOS. SU PRIMERA EXCURSIÓN FUE LA N° 910, LOS DÍAS 11 Y 12 DE MAYO DE 1963 PARA CELEBRAR CON UNA MISA EL 23° ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DEL CÓNDROR EN EL PICO CÓNDROR DEL CERRO DE LA SILLA.

EL 19 DE ENERO DE 1991 JORGE ASCIENDE POR PRIMERA VEZ A LA CUMBRE DEL ACONCAGUA. SU RESEÑA DE ESTA EXPEDICIÓN FUE PUBLICADA EN LA REVISTA DIGITAL N° 2021/6 DEL CLUB CÓNDROR, PÁG. 20.

AHORA JORGE NOS RELATA SU SEGUNDA CUMBRE EN EL ACONCAGUA.



continúa en la página 7

Segunda cumbre en el Aconcagua

Viaje a Chile

Nosotros no contratamos nada, nosotros mismos llevamos el equipo en dos jornadas. En la primera de ellas, llegamos a un lugar que se llama Confluencia (3390 msnm) el mismo día 24 y nos quedamos allí a dormir.



El día 25 de febrero nos vamos hasta Plaza de Mulas. Esa noche nos azota una tormenta fuerte, pero el 26 el clima amanece bien ya, fue una tormenta de 4 a 6 horas. El 26 en la mañana nos vamos a Plaza Canadá (5050 msnm) con el equipo. Plaza Canadá está cerca de Nido de Cóndores (5550 msnm) pero es una planicie que ahora se usa como segundo campamento. Acampamos allí y al siguiente día, el 27, nos vamos a Refugio Berlín (5980 msnm) que no es un refugio, son unas perreras que siempre están llenas, entonces pusimos nuestro campamento afuera y el 28 nos vamos a la cumbre.

continúa en la página 8

EL VIENTO ME EMPUJA A TRAICIÓN

El Portezuelo del Viento es un punto donde generalmente azota muy fuerte el viento.

Me descuido tantito y entonces una ráfaga de viento me derriba y ruedo varios metros. Luego me levanto y me voy hacia un costado del filo en donde pegaba menos fuerte el viento y empiezo a caminar.

En eso veo que los canadienses vienen atrás. Ya agarraron la ruta en donde pega menos el viento. Yo continúo por ese lado, llego a la Canaleta que es donde Oscar Arizpe falleció, es el último tramo a la cumbre.

La Canaleta estaba llena de hielo y nieve, me pongo ya los crampones, empiezo a acomodar el piolet, lo amarras por si te caes que no lo pierdas. No había nadie más. El hielo estaba bueno, empiezo a subir y veo que los canadienses vienen atrás, me paraba y ellos también se paraban, como a unos 50 o 60 metros.



ENTONCES
UNA RÁFAGA DE VIENTO
ME DERRIBA
Y RUEDO VARIOS METROS

En solitario

El 28 de febrero salimos de Berlín y en el trayecto mi compañero se sintió mal, no pudo avanzar mucho, ya ves que te levantas muy temprano y hace mucho frío. No quiero exagerar, pero estás a 20 o 25 °C bajo cero, y mi compañero me dijo: “me siento muy mal, sigue tú”. Entonces me voy en solitario y al llegar a Independencia (6400 msnm) que es otro alberque que está destruido, estaban allí unos canadienses. Veo que están allí parados, yo los saludo y continúo el ascenso. Es una pendiente que te lleva al Portezuelo del Viento.

Mi segunda cumbre

Llego a la cumbre como a la 1 de la tarde, llegan luego los canadienses y fueron los que me tomaron la foto y yo les tomé fotos a ellos. Pero como ya tenía la experiencia que hay que bajar “luego, luego,” nada más me tomaron la foto en la cumbre, observé el panorama a 360° y tomé 4 fotos alrededor y empecé a bajar. Llego al campamento Berlín con luz, como a las 7 y media o a las ocho p.m. Mi compañero ya estaba bien, se había recuperado. Cenamos y al siguiente día, 1 de marzo, empezamos a bajar a Plaza de Mulas. El siguiente día descendimos a Puente del Inca.



LA PREVENCIÓN ES PRIMORDIAL

Cabe mencionar que en ambas ocasiones que hice cumbre, llevé el sleeping, una estufa y algo de comida. Porque si llega a pasar algo, de perdido te metes en el sleeping y esperas a que te den auxilio. Siempre llevaba ropa de más. La mayoría de las expediciones que hacen el ataque a la cumbre no lleva sleeping, van con el menor peso posible. Y yo siempre fui muy precavido en eso. Prefería llevar un poquito más de peso, pero mentalmente vas más seguro, porque si te pasa algo de perdido te metes al sleeping. Y son sleepings de muy buena calidad que aguantan temperaturas de 30 °C bajo cero. Pero la gran desventaja es que vas más pesado.

CHUY MONTENEGRO, FUE MI CONSEJERO

Otra de las cosas muy importantes: al igual que en mi primer ascenso, me llevé la foto del Compañero Chuy. Haz de cuenta que era el consejero mío. En la cumbre me tomé una foto con él. Te voy a pasar varias fotos. Cuando hacíamos el campamento y ya estaba yo descansando, sacaba la foto y me ponía a platicar con Chuy. En la foto de la cumbre, estoy con la foto del amigo Chuy y aparte traté de sacarme tantito la pañoleta, y algo se nota que traigo la pañoleta del Cóndor. Y esta foto fue la que tú me diste[1], tanto en 1991 como en 2002 que hice cumbre, la llevé conmigo.

[1] En septiembre de 1990, llevamos las cenizas de Jesús Montenegro al Pico Cóndor del Cerro de la Silla. Ahí se obsequió a todos los asistentes, como recuerdo, una fotografía de Montenegro. Esa foto tenía al reverso un sello alusivo al acto y un número (#/de 50). Jorge Alberto Rodríguez llevó consigo esa foto al Aconcagua en enero de 1991 y la dejó en la cumbre como constancia de haber llegado ahí. Una expedición catalana la rescató poco después y tuvo la gentileza de enviarla por correo a la LASEN. Jorge la recuperó y la obsequió al Club Cóndor. Pero el Club se la repuso con otra foto igual, que es la que Jorge llevó en 2002 a su segunda cumbre en el Aconcagua.



continúa en la página 10



“

AQUÍ ESTUVO EL CLUB EXPLORADOR CÓNDOR

Al descenso, dejé el banderín del Cóndor en un tablero mural en un hotelito que hay en Plaza de Mulas. Es un albergue, parecido al albergue de Tlamacas, pero un poquito más amplio. El banderín lo dejé en un área donde las personas que hacen cumbre dejan allí algún recuerdo. Son detallitos que quedan allí.

En Puente del Inca hay un “Hostal del Sr. Marcelo”, y en el comedor también los montañistas dejan muchos recuerdos. Yo nunca me quité el escudo del Cóndor hasta que regresamos a Puente del Inca y lo dejé en el Hostal del Sr. Marcelo. El hijo del dueño del hostal subió y lo clavó. Entonces me dijo: “Sho no sabía que en México hay cóndores”. Yo le contesté: “Ya lo ve: hay uno”. No sé si esté todavía allí, yo me imagino que sí porque esas cosas se respetan.

Nota de Don Lalo Verduzco

Jesús Montenegro fue un gran maestro para quienes tuvimos el privilegio de convivir con él. Una de sus muchas enseñanzas fue la siguiente:

“Cuando se emprende una expedición a una cumbre de alta montaña, se integra un equipo de montañistas. Una de las razones de integrar un equipo humano es procurar que por lo menos uno de los integrantes logre llegar a la cumbre. Por eso se recomienda que no intenten todos subir al mismo tiempo. Así habrá personas con buena condición física dispuestas para hacer un nuevo intento si el primero de ellos no tiene éxito.

La escasez de oxígeno en la alta montaña provoca fuertes malestares físicos y anímicos. Dos de los malestares físicos son los temibles edema pulmonar y edema cerebral (acumulación de agua en los pulmones o en el cerebro, respectivamente). Ambos padecimientos son potencialmente mortales, y cuando ocurren, lo que se debe hacer es bajar de inmediato a la persona afectada a altitudes menos inhóspitas.

Y basta con que un solo integrante de un grupo llegue a la cumbre para que la expedición tenga éxito, y ese éxito pertenece a **TODOS LOS INTEGRANTES**, aún a los que no hayan llegado a la meta, porque **TODOS CONTRIBUYERON** de alguna forma al éxito de esta”.

¡ Se logró!



7 MARAVILLAS
HISTÓRICAS
NUEVO LEÓN



7 MARAVILLAS
HISTÓRICAS
NUEVO LEÓN

MARAVILLA HISTÓRICA DE NUEVO LEÓN
La Cruz del Montañista
Hecha por la Mano del Hombre
2022



¡ Se logró!



Maravilla Histórica

Nuevo León

Por Emmanuel Gregoire Hernandez Troncoso"

La Cruz del Montañista, en el Pico Cándor (Pico Sur) del Cerro de La Silla, es desde hoy considerada como una Maravilla Histórica del Estado de Nuevo León!

El galardón fue recibido por el Lic. Luis Donaldo Colosio Riojas, Presidente Municipal de Monterrey, quien dió emotivo discurso respecto al trabajo en equipo, al compañerismo, a la perseverancia a la unidad y a la meta cumplida que representa este monumento como pocos en el mundo.

Sin duda, un logro más para sumarlo a la gran historia de nuestro Club Explorador Cándor. ¡Gracias a la Familia Cándor que asistió a este bonito e histórico evento!



continua en la página 13



Cruz del montañista

Nos remontamos a 1949 cuando el Club Explorador Cónдор fundado el 10 de mayo de 1940 en la Ciudad de Monterrey, tras ser afortunado en conquistar el Pico Sur, la tan difícil y anhelada segunda cima más alta del Cerro de la Silla, la bautizó como Pico Cónдор y propuso la instalación de una pequeña cruz tubular para conmemorar este hecho. La Cruz fue donada por don José F. de la Vega, gerente de Estructuras de Acero S.A. pero todo lo contrario a lo antes pensado, resultó ser un monumental armazón metálico con 8.5 metros de alto que, con todo el temple, fibra y entusiasmo comenzó a subirse ese mismo año de 1949 junto con el cemento, agua y arena necesarios para su cimentación.

La proeza de su instalación en aquel complicado y escarpado lugar culminó en mayo de 1950 en la ceremonia del décimo aniversario del Club Cónдор con gran asistencia de excursionistas y fue posible gracias a la invaluable cooperación de TODOS los clubs de montañismo de Monterrey de aquel entonces que apoyaron rotundamente a la realización de este magno proyecto como símbolo de Fe y Unidad.

Por este hecho, la Cruz del Montañista está dedicada a todas las personas que practican esta multidisciplinaria y apasionante actividad, orgullo del Montañismo de Monterrey, la Ciudad de las Montañas. Desafortunadamente, en diciembre de 2013 ésta Gran Cruz cayó de la cima que durante 63 años encumbró y fue imposible volver a erigirla, colocándose en enero de 2014 una pequeña Cruz Provisional con una placa que expresaba la franca intención de reunir las condiciones necesarias para reinstalarla y mantener viva su presencia y su legado.

Finalmente se optó por construir una réplica exacta de la Cruz Original que estuvo lista en enero del 2017 y en octubre del 2019 iniciaron los ascensos de materiales. En marzo del 2020 su base quedó firmemente cimentada y el 11 de abril del 2021, la Cruz del Montañista fue nuevamente inaugurada y bendecida en una emotiva y numerosa ceremonia, logrando así dar continuidad a la herencia y significado que desde mayo de 1950 fue materializado en este monumento que hoy día continúa presidiendo el panorama de Monterrey desde el majestuoso Pico Cónдор en el emblemático Cerro de la Silla. Todo lo anterior, aunado a innumerables reseñas y fotografías de excursiones que narran con exquisito detalle la historia del Club Explorador Cónдор, pueden disfrutarse en www.condor.org.mx



Prácticas de Escalada

Nos dimos cita en la entrada de la huasteca en eco-bike en punto de las 6:30 am los primeros que llegamos fuimos Emanuel Moreno y un servidor. En municipio de Guadalupe y en Monterrey, nos amaneció con una lluvia constante creíamos que ya se nos había agüitado las prácticas de escalada, pero como ya lo teníamos agendado y habíamos monitoreado el pronóstico del clima, apostamos a que allá no nos llovería, así sucede, la zona de la Huasteca, el clima es distinto.



POR CÉSAR "JACKIE CHAN"

continúa en la página 16



Llegue al punto de reunión, estaba muy nublado con amenaza de tormenta, nubes muy negras, pensaba en suspender, en eso llegó Emanuel Moreno y, decidimos "vamos todos para la zona, vamos a poner las cuerdas, si nos llueve, se pospone para otro fin", y ¿Qué creen?, nuestro Dios todo poderoso, seguro dijo: "vamos a darles oportunidad a estos, para que hagan su deporte favorito".

Fueron transcurriendo las horas, se fue despejando el cielo y se cumplió nuestro objetivo de realizar prácticas de escalada.

Fuimos en total 6 aseguradores: Zuleyma Rincón, su esposo Eddie Spaguety Pérez, Alejandro Almaguer, Aracely Martínez, Emmanuel Moreno y un servidor.

Practicantes, trepadores que hicieron su primer escalada en roca fueron 19 participantes, de los cuales de todos unos escalaron la mayoría de las rutas que se pusieron que fueron un total 5 rutas.



Pared Extremita



Hay quienes no terminaron de escalar una o dos rutas ya que como éramos muchos y muy pocos aseguradores, se nos vino el sol encima y, ya no podemos voltear hacia arriba.

Al final, Tere Presas y su esposo José Sánchez de la Peña, nos organizaron unas tostadas preparadas, estaba quitando las cuerdas y la presi subió con todo y gatas un pedazo de la pared para llevarme un plato con tres tostadas, llegaron intactas, semi escaló con una mano y con la otra traía las tostadas, fueron las tostadas mas extremas que he comido, jajaja.

Les doy las gracias a todos los que se apuntaron para estas prácticas, ya que sin ellos no hay evento. En la escalada se cuidó el aseguramiento de las compañeras, el amarre al arnés nudo ocho, casco, gatas. todo fue un éxito.

Esperando que para la próxima sean los mismos estudiantes para que así vayan agarrando conocimiento y técnica de la escalada para que les sirva en las futuras salidas de este tipo y así ellos puedan apoyar a otros compañeros, es una cadena de ayuda.

El topo

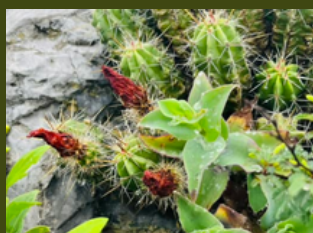
Por Blanca Thelma Meléndez Maya



4 junio | 2023



*La
montaña
en la
ciudad*



*Se sintió una
Llovizna
suave*



*más tarde
salió el sol*

continúa en la página 17



El topo es

Un cerro en medio de la mancha urbana, es impresionante la extensa vegetación que encontramos; antes de iniciar se vino una intensa lluvia que pensamos que se cancelaría tal excursión, pero no fue así, dejó de llover y el Capitán Cirilo Galván dió la señal de que ya podíamos comenzar a subir por una de las veredas del Cerro el Topo.

Y, ¡¡¡Allá vamos!!



Probable precipitación de lluvia

Con un cerro medio cubierto por las nubes y la amenaza de lluvia constante, avanzamos unos metros y empezó la llovizna y decidimos ponernos nuestros impermeables, pero solo me duró un poco el gusto porque el calor y bochorno se siente de inmediato, así que yo me quite el mío. Y así seguimos mojándonos de a poco hasta quedar empapados. Y seguimos avanzando; el Topo nos tenía muchas sorpresas, las telarañas se dejaron ver por la caída del agua con un color plateado hermoso que había por doquier.



continúa en la página 18



Fijate bien dónde pisas

En la medida que avanzábamos nos topamos con bellas flores de muchos colores. (Me sentía Heidi en el campo)

Debíamos poner mucha atención donde pisábamos ya que había momentos en que estaba muy lodoso y resbaloso.

Al fin llegamos a un paraje donde nos hidratamos y comimos un pequeño snack.

Bueno todo esto lo escribo porque para mi es impresionante como en medio de la ciudad hay tanta belleza en la naturaleza. Yo quiero regresar cuando los frutos estén maduros para probar esas exquisiteces

Y quiero agregar que estar en la cumbre es de lo más apacible que no quería bajar, ya para entonces ya estaba el solcito que se nos secó la ropa. Y llegó el momento de regresar muy a mi pesar.

Fue una excursión muy amena y divertida, el ir siempre acompañada de buenos compañeros hace la distinción.

Gracias Capitán Cirilo Galvan Ibarra por convocar esta excursión.

Club Explorador Condor

¡¡Unidos y adelante!!

Por el lomo

Seguimos avanzando hasta llegar al lomo del topo y seguimos hasta llegar a cumbre ; no sin antes disfrutar a nuestro paso esas bellas flores y algunos frutos; como las nopaleras llenas de tunas, el zapotillo, alicoques, sotol, unos frutillos rojos que se veían muy antojables pero el capitán recomendaba no probar .



CAMINATA POR EL RÍO PILÓN

Al saber que la convocatoria de ese domingo era para ir al río Pílon, no dudé en apuntarme, por 2 razones, la primera es que me encantan los recorridos acuáticos y la segunda porque no lo conocía. Ya que nuestro Guía nos había informado que el recorrido no tendría saltos, pero si algunas pozas, agregaba un aliciente adicional al saber que nos podríamos dar algún que otro chapuzón.

La cita fue al sur de la ciudad, desde donde en los autos de varios compañeros, nos dirigimos a las orillas de Montemorelos, en donde nos recojó el transporte que nos llevó cerca de Rayones; el recorrido en la sinuosa carretera ofrece algunas vistas espectaculares de la Sierra Madre.

INICIO DEL RECORRIDO

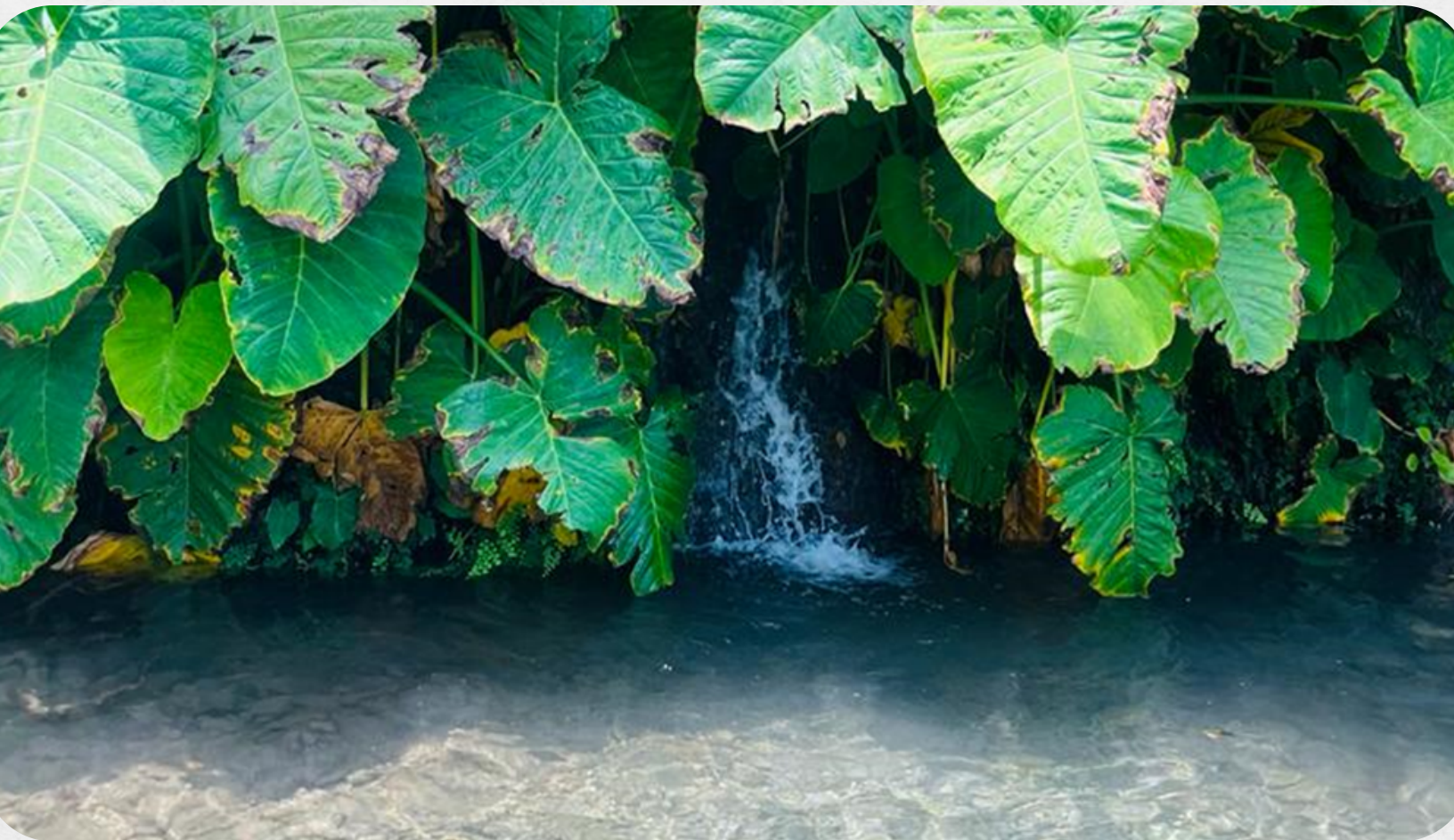
Al llegar al punto de inicio estaba programado desayunar, por lo que hicimos una escala a la orilla de un puente carretero y compartimos algunas frutas y snacks y platicamos alegremente al respecto del recorrido que nos esperaba, estimado en algo más de 30 kms.

A los pocos minutos iniciamos el recorrido con la tradicional foto de grupo.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Esta por demás decir que el recorrido es increíblemente hermoso, con el río rodeado de espectaculares montañas, cubiertas de vegetación por la humedad del ambiente.

El agua del río bastante refrescante, debo decir que en lo personal esperaba que estuviera un poco más fría, pero la verdad es que estaba a la temperatura perfecta.



KILÓMETROS

El recorrido te lleva por el cauce del río, que nunca pasaba más allá de unos 30 o 40 cms de profundidad, con senderos a sus orillas sin mucha complicación.

Y seguimos recorriendo kilómetros y kilómetros....

En algún momento nos encontrábamos con pozas que te invitaban a que te sumergieras en ellas, tanto por el calor que ya hacía en ese momento, como por nuestro gusto por el agua; y así lo hicimos en más de una ocasión.



En algún momento nos encontrábamos con pozas que te invitaban a que te sumergieras en ellas, tanto por el calor que ya hacía en ese momento, como por nuestro gusto por el agua; y así lo hicimos en más de una ocasión.

El recorrido continuó entre pláticas, anécdotas y risas de todos los compañeros. En algún momento nos encontramos con un manantial que nos invitó a refrescarnos en sus aguas, frías y cristalinas.

RAZER EN EL CAMINO

Después de algunas horas, nuestro guía indicó el lugar ideal para detenernos a comer a la sombra de un frondoso árbol, en donde compartimos todo lo que llevábamos: tacos, frutas, aguacate, atún con arroz (si, atún con arroz preparado en ese momento por la compañera Thelma!); luego de un rato nuestro guía nos dio la indicación de que debíamos continuar la marcha.

Continuamos por el río hasta llegar al ejido Puerto de la Boca, donde a partir de ese lugar, el entorno del río comenzó a cambiar.

Desafortunadamente la presencia cada vez en mayor número de personas, jeeps y razers, contaminan visual y auditivamente el ambiente, además de la gran cantidad de basura que empezamos a notar en las riberas del río.



Las aguas otrora cristalinas donde iniciamos el recorrido, se tornaron en chocolatosas, triste realidad de la incursión de los humanos inconscientes en la Naturaleza.

En algún momento hicimos otra escala en nuestro recorrido, en un tramo del río donde nos volvimos a meter completamente al agua, donde nos divertimos a lo grande, dejando sacar ese niño que todos llevamos dentro, el río nos arrastró, nos revolcó y nos dio una excelente refrescada. Nos reímos de la forma que le encontrábamos a las nubes, que si era una tortuga, o un oso, o una garza, o un caballo

REÍMOS DE TODO LO VIVIDO

Y seguimos avanzando, y seguimos encontrando más y más personas en sus vehículos con la música a todo volumen (será que los razers los venden con el mismo playlist? De tan mal gusto?)



Por fin, después de casi 10 hrs de caminata y 31 kms de recorrido, llegamos al lugar donde se habían quedado los autos de los compañeros, en donde volvimos a platicar y reírnos de todo lo vivido en este hermoso recorrido.

Después de algunos minutos emprendimos el regreso a Monterrey y después a nuestras casas, satisfechos de nuestra aventura de fin de semana, y ¡Listos para la siguiente convocatoria!



POR EDUARDO

VERDUZCO



**RECONOCIMIENTOS,
NOMBRAMIENTOS Y TRATAMIENTOS
EN EL CLUB EXPLORADOR CÓNDOR**

A través de su historia, el Club Cóndor ha otorgado a algunos de sus socios, reconocimientos, nombramientos y tratamientos.

POR EJEMPLO:



DECANO

Este sustantivo fue empleado por la directiva presidida por el C. Karlo Cruz Hernández para designar, en forma general, a Socios con larga presencia en el Club.

No se trata de un título oficial, ni se especifican los requisitos para merecer esta designación.



**SOCIO
HONORARIO**

Nombramiento otorgado a criterio de la Directiva a algunas personas para distinguir su actuación relevante.

Este nombramiento es vitalicio y lleva implícita la exención de pago de cuotas.



CAPITÁN EMERITO

Nombramiento otorgado por la Directiva a Antonio Castillo Ortiz en junio del año 2000, en consideración a sus relevantes méritos. Organizador de exploraciones al Cañón del Cobre, a Peña Nevada y al Potosí por la ruta de La Cuesta, impulsor de la escalada en el Cóndor, organizador de volcaneadas, extraordinario líder y gran apoyo en situaciones incómodas.

continúa en la página 23

SOCIO HONORARIO



Algunos casos que conozco son:

Eduardo Serrato Morales – Ingresó al Cónдор en 1943 distinguiéndose por su buen carácter y hospitalidad. Estuvo activo en el Cónдор hasta los años 60. En una ocasión el Club tenía dificultades económicas y Serrato saldó por su cuenta el compromiso del Club. En agradecimiento se le otorgó el nombramiento de Socio Honorario, no sé si fue por decisión de la Asamblea o de la Directiva. Esto ocurrió en los años 40, según relato de Jesús Montenegro.

P. Luis Eduardo Villarreal Ríos – Compañero Cónдор desde su niñez, en diversas ocasiones ha oficiado Misas de acción de gracias del Cónдор. Recibió el nombramiento de Socio Honorario del Club Cónдор, otorgado por la Directiva, el 19 de mayo de 2002

D. Jesús Nava Navarro – Distinguido compañero montañista y gran amigo del Cónдор, padre de nuestro Consocio Jesús Nava Briano. Recibió el nombramiento de Socio Honorario del Club Cónдор, otorgado por la Directiva, durante la primera década del año 2000.

P. Francisco Antonio de la Santa Cruz y Silva

– Siendo Seminarista Franciscano, hizo el propósito de officiar su primera Misa al pie de la Cruz del Montañista. Cumplió su propósito en el año 1957. Posteriormente offició otras dos Misas al pie de la Cruz del Montañista, y otras dos en la Cabaña del Cónдор: para estas dos Misas, viajó desde Cd. Victoria para officiar en domingo, el día con más compromisos por su ministerio. Recibió el nombramiento de Socio Honorario del Club Cónдор, otorgado por la Directiva, en el año 2007.

Saúl Ramírez Galicia

– Gran amigo del Cónдор, en diciembre de 1953 guió a Jesús Montenegro y Reynaldo Martínez en una circunvalación del cráter del Popocatepetl. En numerosas ocasiones Saúl y su esposa Elenita Hernández de Ramírez fueron anfitriones del Cónдор cuando íbamos a los volcanes. En 1963 Saúl escribió un poema titulado CÓNĐOR, en el que expresa su amor por el Cónдор y su orgullo de pertenecer a él.

Saúl fue guía de Jesús Montenegro en su último ascenso a volcán: el Nevado de Toluca. En esa ocasión puso a disposición de Montenegro su tradicional piolet que utilizó desde su época en el Equipo Defensa Nacional. Posteriormente, Saúl vino a Monterrey a obsequiar este piolet al Cónдор como una reliquia de Jesús Montenegro.

Todas estas atenciones, gentilezas y servicios le valieron a Saúl el nombramiento de Socio Honorario del Club Explorador Cónдор.

continúa en la página 24

Comisión de historia

Capitán
Emérito del
Club
Explorador
Cóndor



Nombramiento otorgado por la Directiva a Antonio Castillo Ortiz en junio del año 2000, en consideración a sus relevantes méritos. Organizador de exploraciones al Cañón del Cobre, a Peña Nevada y al Potosí por la ruta de La Cuesta, impulsor de la escalada en el Cóndor, organizador de volcaneadas, extraordinario líder y gran apoyo en situaciones incómodas. Mi primer ascenso al Popocatepetl en diciembre de 1961 lo pude lograr gracias al apoyo de Toño cuando me sentía sin fuerzas para continuar el ascenso.

He tenido el honor de tratar personalmente a estos cinco Compañeros Cóndores. Aunque de personalidades diversas, he detectado un rasgo común en todos ellos: gozaron de gran popularidad entre los Socios por su sencillez y espíritu de servicio. Nunca buscaron atraer los reflectores hacia ellos. Los nombramientos hechos por las Directivas nunca han sido percibidos como conflictivos.



Por su cuenta al Iztaccíhuatl



ME SORPRENDÍ, HABÍAN PASADO MÁS DE 40 AÑOS Y YO NO SABÍA QUE MI PAPÁ HABÍA SUBIDO EL IZTACCÍHUATL.

AHÍ NACIÓ EL DESEO POR CONOCER A LA MUJER DORMIDA.

MI QUERIDA AMIGA DIANA BLANCA ESTHELA RAMÍREZ MENDOZA DEL CLUB CONDOR FUE CÓMPLICE DE MI ANHELO, HABÍA LLEGADO EL MOMENTO...



"TENGO EL PIOLET DE TU PAPÁ"

continúa en la página 26



Caminábamos por las calles de Amecameca y sentíamos las miradas curiosas hacia nuestros atuendos montañistas.

Partimos hacia el parque Nacional del Izta y llegamos a la Joya, preparamos todo para el ascenso, hicimos la oración del montañista pidiéndole a Dios y nuestros ángeles que nos protegieran durante el camino. Iniciamos 11:30pm aprox, pasando el 2do portillo inicio la máxima concentración, pensé ¿Qué es esto?, un mal paso y me voy por la pendiente, ya estábamos muy arriba, lo bueno es que mi mamá no tiene redes sociales, no puedo leer mi reseña.



“A las 4:30am arribamos al famoso refugio de los 100! Yo no podía estar más feliz!! Recuerdo que les decía a los recién llegados, es mi cumple!!! jajajajaja

Descansamos por un rato, nos abrigamos más, la temperatura ya marcaba -12C Por debajo de la puerta se veía que estaba amaneciendo y decidimos continuar a las 6:00 am retomamos el camino.

Eramos cubitos de hielo con sonrisas y emoción rumbo a la famosa rodilla, el espectáculo natural del amanecer y el Popo con sus fumarolas nos acompañaron por un rato.

Al llegar a la cumbre Dianita me dice, muy bien Lily, ahora sigue la otra rodilla y yo what? Jajajaja



Para no hacerles el cuento más largo llegamos a lo que queda del Glaciar, lo cruzamos, subimos a la cumbre de los pechos de la famosa mujer dormida, pasamos de cielo despejado a nubes que nos abrazaban, fue un momento mágico, lleno de emoción, me he sentido realmente bendecida y con mucha gratitud, la vida me llena de los regalos más hermosos y en un día especial.

Mi más sincero reconocimiento y admiración a Diana Coleccionista de Momentos, por tantas risas, me guiaste, me enseñaste tu pasito volcanero, me compartiste tus secretos de campeona!!! Gracias infinitas, me enseñaste que cumbres como el Izta se hacen con cuerpo, mente, alma y corazón. Siempre paciente, con una voz dulce y firme que nos permitió a las dos disfrutar mucho de esta aventura de principio a fin, sanas y salvas. Una experiencia única que se queda en mi corazón...

;;;Gracias totales!!!



Por Ricardo Espinoza

CONSEJOS PARA LA CAMINATA DEL SOL



La caminata del Sol es una ruta de senderismo de primera fuerza realizada por el club Cimarrones de García y es una prueba de resistencia y para muchos el inicio de preparación rumbo a la carrera del Pentatlón con rutas de distancia.

El recorrido es totalmente plano, pero con temperatura alrededor de los 40 grados.

La caminata es una convivencia de aproximadamente 42 Km, Empieza en la plaza de Icamole a 57 kms del centro de Monterrey, esta inicia a las 7 am y deberás estar una hora antes para recibir tu número, registrarte, y prepararte para el inicio esta caminata, termina alrededor de las 5 de la tarde en Paredón Coahuila, el pago de tu inscripción incluye el transporte para regresarte al final de la caminata hacia el punto de inicio.

Estas son nuestras recomendaciones y detalles de la caminata que queremos compartir contigo:



1

ROPA

Deberás ir cubierto completamente, y nos referimos a totalmente. Tu camisa debe ser de manga larga, algunos usamos también adicional una playera de algodón para que el sol haga menos efecto en la espalda, tu pantalón deberá ser largo, no te recomendamos que lo hagas en shorts, lentes, buff y guantes para tus manos. Te recomendamos colores claros, y fríos, desde luego un buen sombrero, puedes llevar gorra, pero tus orejas no te lo agradecerán.

Nos ha tocado ver gente que llega con manga corta y no la pasan nada bien, el ir sin lentes con buena protección de sol, resulta cansado después de unas horas.

ZAPATOS

2

El inicio de la caminata es por concreto y después el camino es terracería. Así que unos buenos tenis serán suficientes, procura que la "suela de agarre" o "suela de tracción" de tus zapatos no esté muy marcada para que no lo sienta tanto la parte inferior de tu pie en este recorrido.

Tu zapato deberá estar bien ajustado, cualquier parte que tenga un poco de fricción o "baile en tu pie" ocasionara una gran ampolla, si empiezas a sentir molestia párate y arregla eso, muchos no lo hacen porque su equipo o compañeros continúa caminando, el seguir sin atender la molestia lo único que ocasiona es una lesión más grande que tendrás que atender mas adelante.

Lleva en tu mochila tu botiquín para sanar una molestia ocasionada por ampollas o raspaduras, por alguna razón a mucha gente esta ruta le genera más molestias que lo acostumbrado.

continua en la página 28

Por Ricardo Espinoza

CONSEJOS PARA LA CAMINATA DEL SOL



MOCHILA DE ATAQUE

3

En tu Mochila deberás llevar mínimo un litro de agua y electrolitos.

Durante la caminata el Club anfitrión proporciona diferentes sabores de agua (natural, limón y tamarindo) en los puntos del recorrido, así como también una fruta diferente en los apoyos, que se encuentra aproximadamente cada 5 a 7 kms, que corresponde con las recomendaciones medicas correctas de un litro cada 5 km de recorrido en áreas desérticas.

Después de los primeros 12 Kms que son carretera encontraras una desviación por terracería que continuara el recorrido hasta el kilómetro 30.

Al llegar a este punto el club anfitrión si pagaste tu boleto, te proporcionara una comida y bebida, aquí normalmente los caminantes nos tomamos un descanso y convivio de aproximadamente una hora o un poco más. El presidente del Club Anfitrión, hace la sugerencia de quien sienta que no le es posible continuar suba a uno de los camiones de apoyo que van de barredora. Ya que el ultimo recorrido de aproximadamente 12 kms el transporte toma una ruta diferente a los caminantes y es su última oportunidad de tomarlo.

En caso de que te sientas bien, entonces continuaras por la parte bonita del recorrido un área que tiene todo el aspecto de un desierto, donde las fotos que podrás tomar son las que vas lucir. El recorrido termina en la plaza de Paredón Coahuila, y muchos aprovechan llegar al punto que se encuentra a pocas cuerdas del lugar llamado el 7 leguas, donde los caminantes tienen una sana convivencia con una bebida fría y conversaciones del trayecto.

4

IMPORTANTE SABER

Es un recorrido asistido con apoyo en la hidratación, algunas personas asisten sin inscripción al evento, no por evitar el pago, si no porque no alcanzan lugar, si es así en tu caso, te recomendamos no asistir, pero si aun así lo vas a hacer, asegúrate llevar un apoyo con auto que pueda proporcionarte las bebidas, mínimo 5 litros, las que cargues en tu mochila se calentaran, así como el alimento que lleses en ella puede echarse a perder por el calor excesivo.

Si durante el recorrido tienes dolor de cabeza, mareos, o no te sientes bien, no continúes pide ayuda y sube a alguno de los autos de apoyo.

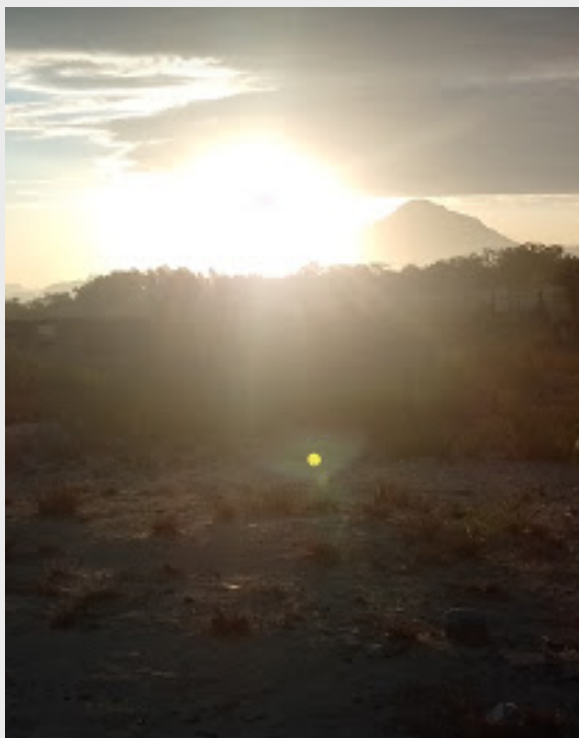
Si el calor te desespera tanto, pero te sientes en condiciones de continuar, un pequeño tip es que lleses una pequeña toalla y lo mojes en las aguas de las hieleras de los carros de apoyo, esperes unos minutos que no esté tan helada, para no tener un cambio extremo de temperatura y te la pongas en la cabeza esto te puede refrescar lo suficiente para no sentir tanto el calor extenuante y te sea agradable continuar.



continúa en la página 29

Por Ricardo Espinoza

CONSEJOS PARA LA CAMINATA DEL SOL



5

GOLPE DE CALOR

Sudoración excesiva o falta de sudoración: En las etapas iniciales, es posible que la persona sude profusamente. Sin embargo, a medida que el golpe de calor empeora, es posible que deje de sudar y su piel se vuelva seca, esto te será difícil verlo porque las personas van muy cubiertas.

Pulso rápido y fuerte: El pulso puede ser acelerado y fuerte debido al esfuerzo del cuerpo por enfriarse.

Dolor de cabeza intenso: La persona puede experimentar un dolor de cabeza intenso y persistente.

Mareos y confusión: Pueden presentarse mareos, desorientación y confusión mental. La persona puede tener dificultad para hablar o actuar de manera incoherente.

Náuseas y vómitos: Es posible que aparezcan náuseas y vómitos.

Fatiga extrema y debilidad: La persona puede sentir una fatiga extrema y debilidad muscular y hasta caerse caminando, me a tocado ver personas que tienen un golpe de calor y caen al suelo, y no están conscientes de su estado, tanto que por su inercia y carácter desean seguir caminando aun cuando ya no pueden.

Convulsiones: En casos graves, pueden ocurrir convulsiones o pérdida de conocimiento.

Si observas alguno de estos signos en alguien, es importante actuar de inmediato, no esperes a que la persona pierda el conocimiento, si la persona no puede responderte con claridad y lógica entonces necesita ayuda urgente.

No abandones a la persona hasta que reciba apoyo médico o de parte de sus compañeros.

Aquí hay algunas medidas de primeros auxilios mientras esperas ayuda:

Mueve a la persona a un lugar fresco y sombreado, algunos cargan una pequeña sombrilla en su mochila.

Quítale la ropa que le pueda apretar, y aplica agua fría en su cabeza, axilas y entre pierna.

Ofrece agua o una bebida para rehidratar, si es que la persona puede beber sin dificultad.

No le des medicamentos para bajar la fiebre, como el ibuprofeno o el paracetamol, ya que pueden empeorar la situación.

Permanece con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

Recuerda que un golpe de calor es una emergencia médica y debe ser tratado de inmediato.

Espero que estas recomendaciones te sean de ayuda durante el recorrido y esperamos que no tengas la necesidad de tratar una situación de emergencia, pero en caso contrario, tienes una idea de que hacer.

Tengan una gran caminata del sol que, aunque parezca increíble, esta caminata suele crear adicción.

También deberás saber reconocer un golpe de calor.

Cuando vamos caminando en ese recorrido de convivencia, siempre vamos platicando con los compañeros o amigos de diferentes clubs.

Cuando uno de ellos, deja de responder en las conversaciones o su respuesta no es coherente deberemos proporcionarle apoyo inmediato, ahora entiendes porque cargamos agua adicional en nuestra mochila aun cuando hay apoyo de hidratación, la necesidad puede presentarse lejos de los puntos de apoyo.

Un golpe de calor es una condición médica grave que ocurre cuando el cuerpo se sobrecalienta y no puede regular su temperatura adecuadamente. Es importante reconocer los signos y síntomas de un golpe de calor para poder actuar rápidamente y buscar ayuda médica de emergencia.

Algunas de las señales de un golpe de calor en una persona pueden incluir:

Temperatura corporal alta: La persona puede presentar una temperatura corporal extremadamente elevada, generalmente por encima de 40°C

EL CLUB EXPLORADOR CÓNDOR

A TRAVÉS DE LA HISTORIA



Comisión de historia

¡Presente!



COSTUMBRES

La historia es una disciplina que se encarga del estudio y la interpretación de los acontecimientos, las personas, las sociedades y las culturas del pasado. Se basa en la investigación de fuentes primarias y secundarias, como documentos, testimonios, artefactos y registros, para reconstruir y comprender los sucesos históricos, este conocimiento nos permite entendernos mejor como sociedad y como seres humanos.

Y TRADICIONES

Las costumbres en 1940 en nuestra ciudad eran muy diferentes, para empezar la cantidad de habitantes apenas superaba las 200,000 personas, comparado con los mas de 5 millones que somos ahorita por mucho la vida tenía un estilo menos rápido y ajetreado, si bien es cierto había mucha pobreza, la ciudad comenzaba a crecer, se comenzaba a crear la industrialización, los grandes espacios verdes y abiertos comenzaban a cambiar inexorablemente, esto hizo que hubiera cambios significativos en los estilos de vida de las familias, poco a poco se fueron expandiendo los barrios, se crearon nuevos transportes y vialidades que poco a poco se fueron adueñando de todo, donde antes había campos de labranza poco a poco se asentaban fábricas y casas, si bien esto era positivo para la ciudad, tenía un impacto negativo en el equilibrio ecológico y natural, pero así es el progreso, generalmente se sacrifican unas cosas para conseguir otras..

continúa en la página 31



MIENTRAS ALLÁ ESTABA LA SEGUNDA GUERRA EUROPEA

Las costumbres y tradiciones estaban arraigadas fuertemente en la población, imperaban las celebraciones religiosas, la familia era el núcleo de la sociedad, las familias eran numerosas y se basaba en los valores jerárquicos como el respeto a los mayores y el sentido de la responsabilidad, era una sociedad algo machista, mientras los padres proveían el sustento, las mujeres quedaban relegadas al cuidado de los hijos y de la casa.

La vida se movía bajo las noticias de la segunda gran guerra europea que pronto se convertiría en mundial, muchos rumores y suposiciones rondaban en el aire, había expectativa, los programas de noticias en la radio contribuían a hacer crecer la zozobra y la preocupación, era un tema dominante en la sociedad.

Un joven idealista y soñador

POR ALLÁ DE 1940

Es en este año de 1940 que nuestro padre fundador Rogelio Rodríguez un joven idealista y soñador, pensaba que podía prestar un servicio útil a la patria participando en la guerra, se le ocurrió entonces formar un grupo con disciplina de corte paramilitar de exploradores, para lo cual comenzó a invitar a sus amigos y conocidos, así poco a poco se fue integrando un grupo de jóvenes entusiastas, mismos que juntos sentaron las bases para que este club del que ahora formamos parte creciera bajo un clima de camaradería, apoyo, buenas costumbres y sobre todo de disfrutar de la naturaleza que tan abundante es en nuestra región, como dice nuestro boletín "Sus iniciadores fueron unos cuantos muchachos amantes del campo y de la naturaleza, pero nada más, pues de excursionismo y de otros deportes campestres poco o nada conocían, poco a poco se crearon reglas y el club fue creciendo empujado por el entusiasmo de los jóvenes y así pasaron los años.





EXPLORA LA PÁGINA WEB DEL CLUB

Afortunadamente estos muchachos visionarios dejaron un legado de información, fotos, artículos, escritos y publicaciones que se fueron incrementando con el paso de los años y que prevalecen hasta nuestros tiempos, 83 años después de que nació esta idea llena de patriotismo y valentía, nos encontramos nosotros continuando con esta tradición y valores, es por eso que se crea la comisión de historia cóndor, un organismo encargado de la obtención, almacenamiento y difusión de nuestra gran y nutrida historia, en nuestra página web podemos abrir esa ventana al pasado y disfrutar de fotografías antiguas desde los primeros años de nuestro club, décadas de los 40s, 50s, 60s, están ahí para tu disfrute, muchas e interesantes reseñas y relatos de las juntas y las excursiones que nos muestran un pasado muy diferente a lo que vivimos actualmente, numerosos boletines que retratan aquellos lejanos años, mismos que están llenos de curiosidades como números de teléfono de 3 dígitos y una letra, es visualizar este legado de historia que nos hace aprender y apreciar nuestra actualidad, esta información está al alcance de todos y se les invita a conocerla.

Socio o aspirante Cóndor, no formas parte de un grupo cualquiera, eres parte de algo más grande, una idea que ha prosperado y crecido al paso de los años basada en el respeto, la amistad y el compañerismo, poco más de 83 años han pasado desde aquel día y aquí seguimos, perpetuando los ideales y valores, formas parte de un gran club ampliamente reconocido y respetado, cuida tu actuar, todos los socios somos representantes de nuestra historia y legado, disfruta de tus aventuras siempre con cuidado y respeto, a los compañeros, a ti mismo y a la naturaleza, se un ejemplo a seguir, apoya a los nuevos y muéstrales el camino, así este grande y querido club seguirá existiendo y creciendo cada día más, honra a los que estuvieron antes y siempre pondera nuestro gran lema...Unidos y Adelante.

Luis Angel Pastrana

"Unos de van, otros se quedan"

AGRADECIMIENTO

Como en todo en la vida, hubo buenos y malos momentos, sucesos de mucha alegría y eventos muy tristes, estos jóvenes soñadores poco a poco fueron superando su ignorancia en los temas de excursionismo pero al paso de los años el club siguió fortaleciéndose y creciendo cada vez más, gente llegaba, gente se iba, los que no querían permanecer seguían su camino, quienes encontraban algo en este grupo y se sentían agradecidos aportaban y permanecían por muchos años, gente valiosa y llena de buenos sentimientos que no tenían empacho en guiar a los más nuevos en este emocionante camino de disfrutar de la naturaleza, el club ha marcado hitos y ha sido pionero en diversos aspectos, siempre recibe con los brazos abiertos a gente de todas las edades que llegan buscando algo, cada recién llegado es diferente, cada uno con sus motivos y razones, todos tan diferentes, pero a la vez iguales, unidos por un ideal, siguiendo un mismo camino y encontrando amistades sinceras y verdaderas que nos acompañan en el tránsito en este gran camino llamado vida.

SECCIÓN Leyendas





LA LEYENDA DE LA MUJER EMPAREDADA

EN EL BARRIO LAS VECINAS HABLABLAN

Por Luis Angel Pastrana de la Garza, socio.

El barrio antiguo es un escenario repleto de historias, mitos y leyendas, una de las más representativas se encuentra en la llamada casa Calicanto, ubicada en el número 855 de la calle Raymundo Jardón, en donde por años permanecieron los restos de la Señora Teresita Morales, popularmente conocida como la mujer emparedada.

Ella llevaba una vida muy desenfadada, la posición económica de su marido así se lo permitía, el esposo que tenía una fábrica de hilados en el centro de Monterrey, se pasaba buenas horas del día al pendiente de los pedidos locales y para surtir a otras poblaciones del país, su negocio estaba muy acreditado por la calidad de los productos y el trato honorable que el ofrecía a sus clientes.



continua en la página 35

AL TERMINAR DE COMER, SE TENDRÍA QUE MARCHAR...



En el barrio las vecinas hablaban de la esposa y decían, ¡mírala! el marido trabajando como burro con sus hilados y ésta dándole vuelo a la hilacha y así pasaron los años y desfilaron por el barrio una buena cantidad de hombres que se llevaron un pequeño hilo de la madeja de la esposa, por supuesto que el marido sabía de la vida que llevaba su mujer, varias personas cercanas a él le decían muy confidencialmente que ordenara a su señora, que se dedicara más a su casa y a ella, claro que al hombre le resultaba penoso y le hería su orgullo que le dijeran esas cosas, y así un buen día tomó la determinación de capacitar a un empleado para que fuera tomando paulatinamente sus labores en su fábrica de hilados, sobre todo la atención a los clientes, que eran la columna vertebral del negocio, así fue y así quedó.

Un día ya no se levantó temprano para ir a su empresa y la mujer le preguntó que si se sentía enfermo, él le contestó que sí, que algo indispuerto pero nada grave, que deseaba reposar un poco, al escuchar la respuesta la esposa le dijo que si no era tan grave entonces ella iba a misa y posteriormente a hacer sus compras al mercado y se fue muy campante a su vida loca del diario, el esposo la siguió sin que esta se diera cuenta y si, si fue a misa pero nada más entró y se salió por la puerta adyacente de la iglesia para encontrarse con el galán en turno, el marido al ver aquella escena, se regresó a su casa más que enojado y preparó su plan, esto no podía seguir así.

Al medio día llegó al mujer con algunas pocas cosas del mandado y preparó cualquier platillo para darle de comer a su esposo, diciéndole que al terminar de comer, se tendría que marchar para hacer otras compras que le habían faltado, el hombre le dijo que estaba bien y que al regresar le tendría una sorpresa, ella entusiasmada le preguntó que de que se trataba, y el marido le dijo que era algo relacionado con un nuevo lugar para vivir, cuando llegó para la tarde casi noche la esposa de su trajín, el marido le dijo que si estaba lista para conocer su nuevo lugar para vivir, y ella le contestó que sí, para esto el señor le dijo que se pusiera un bonito y elegante vestido para celebrar y ella accedió.

Leyenda de la mujer emparedada

Cuenta la leyenda que en una de estas casas, al realizar obras de restauración, se encontró el esqueleto emparedado de una mujer elegantemente vestida a la cual el marido decidió castigar metiéndola a la alacena y encerrándola con ladrillos para siempre. Se dice que, de vez en cuando, la mujer es vista salir por el portón principal, sin que éste se abra, y caminar sin rumbo fijo por las calles empedradas.



YA VESTIDA LA LLEVÓ A UNA DE LAS HABITACIONES DE LA CASONA



Ya vestida la llevó a una de las habitaciones de la casona y le mostró un gran hueco en la pared y ella sorprendida le dijo que de que se trataba, a lo que él le respondió que por su comportamiento e infidelidades sería castigada y que la iba a emparedar, la mujer asustada quiso salir de la habitación, cosa que no le fue posible pues el marido la sujetó fuertemente con unas hilazas gruesas de las que tenía para usos de la casa, la mujer gritaba pidiendo auxilio , pero en esa casona en los cuartos de atrás no se escuchaba nada para el exterior, por lo que nadie escuchó sus lamentos, la mujer lloró y suplicó pero el marido estaba decidido a darle su castigo y lavar su honor, hilera tras hilera el hueco fue cerrándose y sin hacer caso a las súplicas de su mujer el hueco quedó sellado, el marido se retiró a descansar y pensar en que les iba a decir a sus familiares y vecinos, la mujer gritó hasta desgarrarse la garganta, intentó zafarse de sus ataduras pero la hilaza era muy resistente y solo logró lastimarse las muñecas, poco a poco fué perdiendo las fuerzas y esperanza, lloró amargamente su destino y después de varios días enmedio de una cruel, tortuosa y larga agonía finalmente falleció, nunca sospecharon del marido, este solo decía que su mujer se había ido con otro hombre y la gente así lo creyó, eventualmente se volvió a casar y vivió muchos años más, cuentan sus familiares que de vez en cuando lo veían mirando fijamente una pared con cara de tristeza, pero jamás imaginaron el secreto que ahí escondía, eventualmente murió de vejez y la casa fue pasando por diferentes dueños que reportaban sucesos paranormales continuamente como lloriqueos y gritos por las noches.

Tuvieron que pasar muchos años, para que unos albañiles haciendo unas obras de remodelación, encontraran el esqueleto de la mujer elegantemente vestida emparedada en una de las habitaciones traseras.

Algunos testigos refieren que en algunas noches frías y oscuras, una mujer envuelta en un elegante vestido de época es vista saliendo de esta casa como alma en pena, atraviesa el portón principal sin que este se abra y camina lentamente y sin rumbo fijo por las calles empedradas del barrio antiguo, quejándose de manera lastimera de tal manera que eriza los cabellos, hiela la sangre en las venas y hace que un escalofrío recorra la columna vertebral, se dice que irradia un aura de pesadumbre y tristeza, ignora a los desafortunados transeúntes trasnochadores que tiene la desgracia de verla y sigue su triste camino lamentándose con desgarradores y escalofríos sollozos y quejidos hasta perderse en la oscuridad de la noche....condenada a vagar eternamente como castigo por sus múltiples pecados.



SECCION CLUB INVITADO



COLABORACIÓN ESPECIAL DE LOS



RUCOS EXTREMOS

GRAN CLUB HERMANO DE MONTAÑA

**DESDE EL
PRINCIPIO**



PORQUE UN DÍA TODOS SEREMOS RUCOS...

Recuerdo aquellos fines de semana donde mi querida madre nos llevaba a mis hermanos y a mis amigos del barrio a subir a “las antenas” del cerro de la silla... momentos inolvidables en la memoria de un niño. En algunas ocasiones también nos dejaba a nuestra suerte detrás de la cortina de la presa de la boca, desde el lunes hasta el sábado, esos fueron nuestros inicios en la actividad del campamento “rústico”; con sabanas y palos de escoba armábamos nuestra casita de campaña y unas colchas en lugar de sleeping bags, lo cual para nosotros de niños era algo increíble. En algún momento recuerdo que nos hicimos amigos de un chofer de la antigua ruta que iba de Santiago a San Mateo, y nos llevaba víveres para nuestra “superviviencia extrema” (latas de atún, portolas, cortes finos de mortadela, pura calidad). Es en esta etapa de nuestras vidas donde la educación en casa se complementó con las pequeñas experiencias de la vida del campo, montañas, estrellas, fauna, lo cual nos ayudó a reforzar muchos de los valores que hoy tratamos de transmitir a las nuevas generaciones: responsabilidad, honestidad, colaboración, cordialidad y amistad. Con el paso del tiempo, llega la etapa de adulto y en nuestro caso, suspendimos las actividades de senderismo por un largo tiempo.

continúa en la página 39

NOS AVENTURAMOS A CONOCER MATACANES

Fue hasta el año 2006 cuando iniciamos de manera oficial Manuel Pérez y un servidor, el grupo de Rucos Extremos (RE), tratando de emular viejos tiempos. Como olvidar aquella vez que nos aventuramos a conocer el ya famoso recorrido de “matacanes” sin saber a lo que íbamos; terminamos casi en el hospital, todos cansados pero muy contentos de haber hecho “matacanes” completo. Esto detonó que decidiéramos retomar con mayor frecuencia las actividades al aire libre, excursionando en algunos cerros cercanos de la zona metropolitana de Monterrey y para el año 2010, tuvimos la fortuna de conocer casualmente a Don Marcelo Torres (QEPD), Mario González, Jesús Villarreal y Ramiro Cárdenas (que pertenecían al club de excursiones José Navarro del círculo mercantil), quienes nos invitaron a acompañarlos a la hoy conocida mina “Denver”, en Chipinque. A partir de ahí nos adoptaron, fue como si nos conociéramos de años, por lo que los consideramos pilares de nuestro grupo, ya que reforzaron nuestros conocimientos, valores y experiencia de la montaña... son nuestros maestros. En los años siguientes a ese encuentro, seguimos saliendo cada fin de semana a diferentes rutas con estos “Super Rucos” quiénes nos compartían rutas de diferentes lugares en Arteaga Coahuila, Villa de García, Villa de Santiago, Santa Catarina, Mina, Rayones, Iturbide, y de ésta manera empezamos a sumar rutas y cumbres en el record de los RE. Diseñamos nuestro banderín y poco a poco empezamos a ser reconocidos en el entorno montañista.



Con el tiempo nos dimos cuenta de que en el entorno montaño no había un nicho que no estaba enfocado a adultos mayores (rucos) y hoy en día, nuestro grupo es conformado en su mayoría por personas con “juventud acumulada” mayores de 60 años. Hace aproximadamente 4 años, el periódico el norte nos hizo un reportaje y de ahí se fueron sumando compañeros del medio y algunos “novatos de juventud acumulada” en esto del excursionismo. Hoy día tenemos en nuestras filas algunos “jóvenes” colados que tienen nuestros mismos intereses y que gustan de compartir su tiempo con nosotros, lo cual complementa la fuerza y unión de nuestro grupo. Nuestro “paso ruco” está patentado y con esa técnica, subimos montañas, volcanes, caminamos senderos, exploramos sitios de difícil acceso, cuevas, zonas arqueológicas, paracaidismo y en algunas ocasiones buceo, incluso organizamos recorridos “turísticos” a destinos mágicos de nuestro México.



Hacemos de manera frecuente actividades en beneficio de las comunidades más vulnerables y remotas (día del niño, apoyo médico, despensas, ropa) a las que visitamos en nuestros recorridos y con los cuales hemos logrado entablar lazos, incluso más allá de la amistad. Cada cumbre o lugar que visitamos, nos gusta llamarle "territorio RE" y seguramente habrán visto en los caminos las rucomarcas, cuyo único objetivo es servir de guía en las diferentes veredas para la comunidad montañera. La presencia de RE está en muchos lugares, ya que a través de nuestros queridos "emisarios", dejamos evidencia de nuestro paso en muchos rincones del mundo; los Ruco Viajeros portan orgullosamente nuestro banderín en cumbres de todo tipo, nacionales e internacionales.

Hoy nos sentimos muy orgullosos del alcance que tenemos en la comunidad montañera, nuestro grupo respeta todo tipo de ideologías, credos, profesiones, etc. En el grupo decimos que "La única regla es que no hay reglas", porque todos nuestros miembros son personas con la madurez, prudencia y sentido común suficiente para no hacer locuras, respetar recomendaciones, y agradecer a todo mundo celebrando la vida. Deseamos que nuestro legado sea el Respeto, Unión y Agradecimiento a todo nuestro entorno, así como un homenaje a la naturaleza.



**RUCOS
EXTREMOS,
MÁS RUCOS
QUE EXTREMOS**

MONTE FUJI



por Margarita Alanis Rodríguez



Pues síiiiiiii!... se me hizo lo del Fuji, con mucho esfuerzo y estrés, pero llegamos. Recién llegados a Japón, un grupo nos pusimos de acuerdo para subir al Monte Fuji, "iremos en Agosto" nos decíamos. Parecía demasiado lejos la fecha pero al fin llegó.

Cada año, gente de todas las edades intenta subir la montaña. La estación de ascenso es corta, este año empezó en Julio 1º y termina en Agosto 26, y en este rango de fechas miles de personas cada día desafían la pendiente del volcán. Todavía se puede subir fuera de esas

fechas, sólo que los albergues estarán cerrados, por lo que es necesario portar un certificado de montañista y avisar a las autoridades locales.

En nuestro caso decidimos no tomar riesgos.

Lo coordinó Pepe Gómez: de Nagoya fuimos 7; las 5 chicas: Hiromi, Rocío, Sara, Suhey y yo; además nos acompañaron: Julio y Gustavo. Había amigos de Tokio, Chiva, Kanasawa, etc. En total éramos 15 mexicanos.

continúa en la página 42

Nuestro plan era seguir lo que nos recomiendan todos las guías del Fuji: empezar a caminar en la tarde para llegar a la cumbre y ver el amanecer.

El pronóstico era tomarse 7 horas en el ascenso y 3 en el descenso... ¡ja! qué equivocados estábamos.



Empezamos desde la 5ta estación a 2,305 mts. La ruta que tomamos fue la de Kaguaguchiko-guchi. Es la ruta más popular y se supone que segura por el número de centros de auxilio y alojamientos que tiene.

Hicimos muchos preparativos: cada quien consiguió su equipo personal: botas, mochila, impermeable, lámpara de cabeza, ropa para todo clima (de preferencia en capas para poder cambiar fácilmente pues la temperatura puede variar de 0 a 30 °C), guantes, pantalones largos, agua, alimentos (al menos dos comidas y snacks), bloqueador, oxígeno, etc.

¡Era una lista interminable que hizo que mi mochila pesara casi 10 kg! Ah, y aparte papel de baño biodegradable y una bolsa de basura para regresar la que generemos (no hay botes de basura en ninguna estación, uno se la tiene que traer de regreso a casa para que sea clasificada y reciclada)



continúa en la página 43

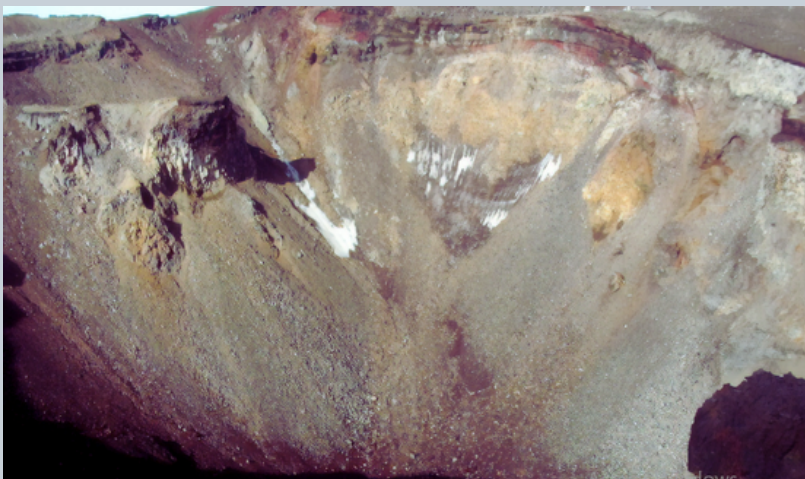


"impermeable extra"

Tomamos el camión de Hoshigaoka a las 8:15 AM del sábado y llegamos a Kaguaguchiko alrededor de las 11:30 AM. De ahí compramos un boleto a la 5a estación Go go me, y antes de salir nos dispusimos a llenarnos de carbohidratos con una rica y pesada pasta italiana.

Llegamos a Go go me como a las 4:30 PM, ahí ya estaban Pepe y los de Tokio (Adrián, Claudia, Claudio, Víctor) y los de Chiva (Victoriano y Gladis). El grupo empezó a crecer conforme pasaba el tiempo.

A pesar de que estaba más o menos preparada, algunos hemos tenido que comprar un impermeable extra (uno más a parte del que ya traíamos) pues la lluvia estaba más intensa de lo que esperábamos.



continua en la página 44



Finalmente, y después de algunos ajustes del horario empezamos el ascenso a las 7:30 PM. Al principio de la ruta nos encontrábamos con grupos de excursionistas que nos gritaban 'gambate ne!'... (do your best), en México me ha tocado que nos dicen "ya falta poco" pero este "gambate" me parecía algo así como "¡no saben lo que les espera!"

No les voy a hacer el cuento largo, pero basta decirles que después de las primeras 4 horas de camino, yo ya estaba mojada por fuera (debido a la lluvia) y por dentro (debido al sudor), me cambié 3 veces de ropa y calcetines y aun así los mojé todos. Incluso Hiromi decidió quedarse en la 7a estación para seguir al siguiente día... luego, eso nos daría un estrés extra al descenso.

vYa casi como a los 3,600 mts empecé a sentir los efectos de la hipotermia, temblaba sin control. Me detuve en un albergue a tomar una Mizo soup.

Japón hecha de soya y algas); seguí adelante, me acompañaba Sara. Después de un rato todavía estaba temblando. Lo que pasa es que esa misma noche había 6,500 personas escalando la montaña y conforme vas llegando a la cima, la ruta esta más congestionada. Pues los que están en los alberques empiezan a salir de ellos para encontrar el amanecer en la cima. Es tanta la gente que uno avanza un paso cada 5 segundos... ¡muy lento como para conservar el calor!

Decidí detenerme en un albergue, Sara se solidarizó conmigo y se quedó ahí también. Eran como las 3 AM (ya llevábamos 7 horas caminando), dejamos pasar como hora y media, la ruta se despejó de gente, el amanecer empezó y después de ver el sol, seguimos el ascenso. Ya faltaban como 200 mts.

Finalmente llegamos a la cumbre como a las 6 AM. En la cumbre ya habían llegado: Dorval, su novia, Oliver, su novia, Ernesto, Nora, Alejandro, Zato (la del shokudo* de Osaka) y una amiga... creo que son todos. Después de felicitarnos, algunos recorrieron en lo posible el cráter. Otros tomamos la foto oficial, desayunamos, etc. Estábamos cansados y a la vez maravillados con la vista. *continúa en la página 45*

También comentamos los diferentes problemas que hemos tenido, por ejemplo, Rocío y Suhey hicieron uso del oxígeno que llevábamos pues les era difícil respirar. Ernesto estaba cansadísimo pues inició mucho después que nosotros y llegó al mismo tiempo.

En el cráter uno puede encontrar más centros de alojamiento, sanitarios, una pequeña oficina postal, incluso algunos souvenirs. Ah, también algunas compañías de teléfonos celulares tienen señal por lo que los suertudos de contar con dicho servicio pueden llamar y compartir su experiencia en vivo y en directo. Es costumbre también, llevar una ofrenda, generalmente son cascabeles en un listón y dejarlo en una especie de altar o marco de puerta (al estilo japonés) de madera. En los lados del marco, se le incrustan monedas en señal de ofrenda.

Los de Tokio descendieron como a las 7:30 AM pues solo así lograrían llegar a tiempo a su tren. Nosotros planeamos descender después de las 9 AM. Ya sabes lo organizados que somos y empezamos el descenso a las 9:30, empezó Sara, y al mismo tiempo salieron Dorval y su novia, yo los seguí, ya tenía muchas llagas en mis piernas por los calcetines y a parte sólo me quedaba medio litro de agua y quería bajar sin calor lo más posible.

El descenso es menos escarpado pero lleno de piedra volcánica suelta. Me tomó 2 horas y media (lo hice rápido por la falta de agua) y parecía como un chorreadero, fue divertido... ¡sólo me caí dos veces!

En seguida bajó el resto del grupo y se supone que Hiromi nos esperaría en uno de los puntos donde se unen las rutas de ascenso y descenso (no son las mismas rutas). El caso es que a Hiromi no le permitieron tomar dicho camino por lo que, con mucho esfuerzo y al final satisfacción, llegó a la cumbre y luego descendió.

Se reunió con Rocío y Gustavo como a las 12:30 PM y nuestro camión salía a las 3:15 PM!!!

Después de un esfuerzo verdaderamente heroico, llegaron a tiempo para no perder ningún trasbordo.

Eran las 11:30 PM cuando llegamos al Chubu, nuestra casa de Nagoya, estábamos verdaderamente cansados, pero con ganas de comentar todos los detalles, los colores del amanecer, las formas de las piedras, la amabilidad de la gente, el paso de las nubes, etc.

Es una experiencia muy recomendable.

UNIDOS Y ADELANTE





Club Explorador Cóndor

¡Unidos y Adelante!

Comunicado número 003/2023

Estimado socio:

En vista de que se aproxima la tradicional caminata del sol, se informa que nuestro compañero Víctor Manuel Sustaita Rodríguez, conocido cariñosamente como “El DOC”, se ofreció para proporcionar una serie de recomendaciones médicas para considerar antes, durante y después de haber realizado la caminata en cuestión, ello con base a su experiencia en el ejercicio de la medicina.

“Les paso algunas recomendaciones a nivel MEDICO para los que entrenamos y asistiremos a la Caminata del Sol. donde las más altas temperaturas precisamente se registran entre 10 am y 4 pm., y la deshidratación y golpe de calor siempre estarán latentes. Espero les sea de utilidad y poder aportar para beneficio de todos.

1. Recordemos que es una prueba de RESISTENCIA mas no de velocidad, determinada por una distancia de caminata de 42k bajo condiciones de sol y calor extremas, y donde el inicio debe ser PROGRESIVO.
2. La hidratación debe empezar de 48 a 72 horas antes del evento con una proporción base de 1lto de electrolitos por cada 2 lts de agua por día, aparte de los alimentos. esto es para saturar compartimentos intracelulares e intercelulares y mantener bombas de sodio-potasio, cloro-magnesio funcionales, así como mantener funciones de intercambio iónico con gradientes adecuados a nivel renal, cardiovascular, pulmonar, neurológico, muscular y digestivo.
3. NO esperar a sentir sed para hidratarse el día del evento. Es preferible orinar cuantas veces sea necesario y asi prevenir insuficiencia renal ya que la micción finalmente es una NECESIDAD fisiológica. Es muy importante mantener sudoración, la falta de sudor es igual a deshidratación.
4. Aplicar suficiente bloqueador solar (de preferencia de fracción 40 como mínimo) previo al evento para obtener absorción eficiente, así mismo también aplicarlo durante alguna pausa durante el recorrido.
5. NO esperar a sentir calor para desplegar la cortina de tu sombrero y que este de preferencia esté ventilado.

www.condor.org



ClubExploradorCondor





Club Explorador Cóndor

¡Unidos y Adelante!

Comunicado número 003/2023

6. El uso de buff nos prevendrá de inhalación de polvo y esporas de hongos durante la travesía por el desierto.
7. De preferencia usar lentes solares con protección UV.
8. La alimentación debe ser ligera, baja en grasas con calorías totales 2500 kcal al día al menos por 2 días previos. La náusea y vómito por indigestión puede iniciar un evento de deshidratación por lo tanto evitar ingesta de alimentos "pesados" o de digestión retardada previos al evento.
9. Ir comiendo porciones pequeñas de alimento de digestión rápida (carbohidratos, snacks).
10. Descanso (no realizar ejercicio) 2 a 3 días antes del evento ya que el mismo consumo muscular puede transformarse en rhabdomiólisis (destrucción muscular) y afectar los riñones, está permitido realizar leve acondicionamiento aeróbico previo al evento.
11. Tener preparada la maleta de "ataque" desde un día antes ya que prepararla la noche anterior genera ansiedad por producción de hormona cortisol y adrenalina pudiendo interferir con el sueño previo.
12. Si sientes dolor de cabeza, estado confusional, vista borrosa, calambres durante el evento, avisar para que el apoyo llegue a tiempo.
13. Si tomas algún medicamento deberás incluir al menos 2 a tres dosis extra en tu botiquín aparte de lo que decidas llevar según conocimiento de tu propia función.
14. NO ingerir alcohol 3 días previos al evento.
15. Si consideras necesario refrescarte la cabeza, la nuca, o las axilas lo puedes hacer utilizando compresas con agua fresca o ligeramente fría -no helada- ya que esto puede producir un choque térmico con pérdida del conocimiento.
16. Recuerda que este año las temperaturas ambientales han estado muy por encima de lo habitual por lo que la ingesta de líquidos durante el recorrido debe ser constante y en porciones pequeñas con una proporción de 1 lto de electrolitos (NO suerox) por cada 2 lts de agua...

www.condor.org



ClubExploradorCondor





Club Explorador Cóndor

¡Unidos y Adelante!

Comunicado número 003/2023

Recuerda llevar suficiente bloqueador solar, suficiente agua, recortarte previamente las uñas de los pies, usar calzado en buenas condiciones, aplicar vaselina o equivalente en zonas de roce o fricción, también debes tomar en cuenta que la ropa de colores claros, de manga larga y holgada es un excelente aliado para ayudarte a mantenerte fresco, pues el mejor premio y la mejor hidratación vendrá al final... ...😊, Con cariño el Doc”.



Mesa directiva 2023-2024

Diana Blanca Esthela Ramírez Mendoza
Presidenta

César Leal Ortiz
Secretario

Mario Domínguez Álvarez
Tesorero

Cirilo Galván Ibarra
Capitán

Organización y propaganda
Yadira Beatriz Salazar Moncada

www.condor.org



ClubExploradorCondor





POR
YADIS

Sección
las
Rastras



¡TIENE TRES NOMBRES OIGA!

Diana Blanca Esthela Ramírez Mendoza



*Coleccionista
de Momentos*

La vida nos da momentos, momentos para servir, para conciliar, para disfrutar, para leer, para recordar...

Quien mejor para empezar esta sección que con nuestra actual presidenta, es la tercer mujer en ocupar este puesto en la historia del Club Explorador Cóndor, mejor conocida por su frase “Coleccionista de Momentos”, nació en Monterrey, Nuevo León y actualmente ejerce como Asesor fiscal, legal y Administrativo.



Continúa en la página 51



Coleccionista de Momentos



A sus 37 años es una mujer Montañista que a superado varios retos, y tras recuperarse de una cirugía al corazón se propuso cambiar su estilo de vida: “Más saludable, menos estrés, menos horas en el trabajo y más tiempo invertido en mí, en mi familia y en mis amigos”. Así lo refiere.

Así que en enero del 2018, dio el primer paso, al Yoga y a Chipinque, ahí comenzó su pasión por las montañas: "La montaña en la ciudad", "Me mostró un poco de lo mucho que conocería. Pasaron los meses y empecé a descargar mapas y rutas, todas en solitario, me trajo uno que otro problema de logística con la luz del sol. Facebook, me sugirió el grupo de Senderismo Monterrey, no tarde en anotarme a excursiones de amateurs"

En ese andar en una salida al Chupón, observó a unas personas con playera vino tinto que caminaban sonriendo y no dejaban de platicar:

“Noté su escudo; tuve mucha curiosidad por saber quiénes son, ¡¡Club Explorador Cóndor!!, wow, un nombre imponente, comencé a seguirlos, solicité salir a una de sus excursiones y se vino lo más fuerte de la pandemia, quedé en "lista de espera", así que, fui notando que había clubes organizados y más formales, me salió en páginas sugeridas "Club Coyote MX", ellos sí salían, eran pocos, me aceptaron; pero aquella imagen que el Club Explorador Cóndor me dejó en "El Chupón", quedó grabada en mi corazón, seguí en contacto por las redes con la Mesa Directiva en turno, hasta que me invitaron a caminar con ellos y confirmé que estaba en el Club Correcto, su Historia y sus valores me convencieron para seguir ahí” nos narra.

Diana nos comenta ser apasionada del café “Soy aficionada a tomar café de especialidad, oler lentamente su aroma, ¡me fascina!”

Me refiere a su vez, que cuando está en la montaña, se concentra en escuchar el sonido del viento al traspasar las hojas de los árboles y que lleva una comunicadora dentro, famosa dentro del club por su singular forma de escribir su “Coleccionista de momentos” “¡Me encanta escribir todo de todo!, contar las cosas tal como pasaron, sin filtros y, que mis tres lectores opinen la reacción que les provocó leerme, ¡es adictivo!” me cuenta entusiasmada.

Continúa en la página 52

Coleccionista de Momentos



Tiene de incursionar dentro del club desde mayo de 2021 y, en agosto del mismo año, tomó protesta en la caminata del Sol, una caminata muy demandante organizada por el Club Cimarrones de García.

Dentro de sus logros como montañista está la trilogía de volcanes en 6 días, Ajusco-Iztaccíhuatl-Pico de Orizaba. Nos explica: "No era la idea original, el Pico de Orizaba no estaba en la lista, me agrada recordarlo porque me esforcé física y mentalmente, contraté a un guía de la Ciudad de México, una semana antes, me escribió para decirme que por mis publicaciones en Facebook, vio que traía buena condición (la verdad es que estaba entrenando para el super maratón de montaña) y, me propuso incluir el pico de Orizaba, "la cosa sería así, primer día ascenso en el Ajusco, bajamos y nos vamos a Amecameca, a las 2 de la tarde hacemos una caminata de aclimatación en los portillos, a media noche iniciamos el ascenso a la "princesa dormida", bajamos y nos vamos a Tlachichuca, ahí dormimos, al día siguiente nos vamos al refugio, iniciamos el ascenso a media noche para recibir el año nuevo caminando hacia la conquista del "techo de México". Me pareció una logística razonable, caí exhausta, "un nocaut" la noche del primero de enero, pero muy feliz porque logré tal cual "mi conquista de esa trilogía de volcanes".



Nosotros como montañistas, tenemos diferentes metas o deseos, pero hay momentos o eventos especiales que nos marcan, a continuación cerramos con una de las grandes vivencias de nuestra amiga, socia y actual presidenta del Club Explorador Cóndor".

Continúa en la página 53

Coleccionista de Momentos



"Sendero de la virgen", Sierra del Fraile, 2021.

"Éste recorrido dejó huella en mi vida porque la reacción inmediata de Alejandro Almaguer Ortega y Sergio Díaz Munive, me salvó la vida, o quizá nunca se sabrá si la iba a perder.

El sendero estaba húmedo por las lluvias de días previos a la caminata, caminábamos en "fila india", recuerdo que delante de mi caminaba una pareja de enamorados, noté un ligero acto de celos de la novia porque el novio y yo conversábamos durante la marcha, me sentí un poco incómoda y opté por hacerme a un lado del estrecho camino para dejar avanzar a los enamorados, en el instante en el que me giré la tierra se reblandeció y me fui de espaldas al barranco. Todo paso muy rápido, trataba de agarrarme de las ramas, pero solo lograba arrancar las hojas, hasta que sentí en mi axila "una rama suficientemente gruesa", era una raíz, aprete el brazo derecho y mi cuerpo ya comenzaba a hacer un vaivén a la izquierda para continuar la caída, en eso sentí un pie pisar mi cadera, al alzar la mirada ví que era Alex, al verme caer, ¡se aventó al barranco por mí!

Detrás de Alex estaba Checo, él se agarró de un tronco y con la otra mano alcanzó a sostener a Alex de la mochila, los demás, incluyendo al enamorado, hicieron mano cadena y nos sacaron de ahí.

Una vez observaron que, al abrazar a ese par de héroes, lo hacía lento y apretaba el abrazo, pues porque en cada abrazo conscientemente agradezco aquél preciso momento, hicieron un acto heroico. Cuando me puse de pie en el estrecho sendero, bajé la mirada y noté que a poca distancia ya no había raíces ni ramas de dónde sostenerme, caída libre al río. Del susto me di la media vuelta y sin decir palabra comencé a caminar rápidamente, me alcanzó Alex y comenzó la lloradera. Sin duda fue una reacción muy precisa, pareciera que fuimos piezas perfectamente acomodadas una tras otra en el barranco. Bueno hasta aquí está nota, volveremos con más momentos que nos otorgue éste "Terrible o maravilloso, rincón apasionante del universo, dónde nos tocó vivir" José Levy

¡Coleccionista de momentos!

página 53



Cirilo Galván Ibarra

Originario de la comunidad de Charcas, localidad situada en el estado de San Luis Potosí, hoy en día cuenta con 59 años y es honorable Capitán en la actual Mesa Directiva 2023-2024. Hablar de Cirilo o Ciri como muchos lo llaman es sinónimo de camaradería y apoyo, ya que en muchas excursiones ha permanecido en la “reta” y es un gusto poder tenerlo en esta sección. Padre de familia y corredor destacado en su juventud, corre desde 1988, aproximadamente 13 años, tiempo en el cual corrió todas las distancias oficiales desde un 5K, 10K y 21K. En tres años consecutivos 1997-98-99, corrió el Maratón de Monterrey, completando los 42 Km y en ese lapso de tiempo tuvo el privilegio de hacer algunos pódiums en algunas competencias en diferentes distancias; en el año 2001 dejó de competir despidiéndose de un 21K que siempre fue su distancia preferida.

Continúa en la página 55





Cirilo, ¡¡los tacos!!

El buen Cirilo nos narra que sus inicios formales en el senderismo fueron en el año 2019, su amigo Martín Landeros le hizo la invitación de salir con el Club Explorador Cónдор; en la confraternidad del topo que se celebra los principios de enero. fue justo ese mismo año que tomó protesta en el Pico Piloto el 29 de septiembre siendo sus padrinos Martín Landeros y Humberto Rodríguez.

“Ya estoy próximo a cumplir 5 años de pertenecer a este gran club” nos refiere muy emocionado, una anécdota que nunca olvidará nos cuenta fue en el Penta Edición 2022:

“Era mi tercera participación; iba con algo de desconfianza ya que tenía como tres semanas anteriores en los que traía problemas con el Asma que padezco pero a medida que avanzaba me sentía bien en cuanto a eso.



Continúa en la página 56



Cirilo, ¡¡los tacos!!

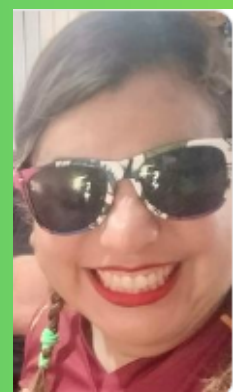
Recorrido el Km 50 casi para llegar al punto de control #6 me dio un calambre en ambas piernas y con la atención brindada por mis compañeros del club en el primer puesto de apoyo ya nada me funcionó, después de varios intentos para seguir todo fue inútil y fue allí donde tome la difícil decisión de abandonar la competencia.

Soy de las personas que me gusta ir cerrando ciclos y ya hace algunas semanas previas a este evento había

tomado la decisión de que sería mi última participación en un Penta; de igual forma esto sigue y me faltan muchas rutas y cumbres que conquistar” Asi que tenemos Cirilo para mucho más.

*Hasta aquí los
Rostros Oiga!*

página 56



LA FOTO DEL MOMENTO



Tomada por el socio

Felipe López Cervantes





NÚMERO 6

EDICIÓN 2023

<https://www.condor.org.mx/>



REVISTA DEL CLUB EXPLORADOR CÓNDROR